Bạn đang có thai?

Bạn có cho con bú sữa mẹ hay không?

Hoặc có con dưới 5 tuổi?

Bạn đang bị túng thiếu? Bạn đang dùng phiếu y tế hay chương trình bảo hiểm y tế Healthy Options*?
Bạn có muốn biết thêm về cách cho con ăn và sự tăng trưởng của con bạn không?

HÃY GỌI WIC NGAY HÔM NAY.

Con cái có quý vị. Và quý vị có WIC.

WIC là chương trình dinh dưỡng cho các Bà Mẹ, Trẻ Sơ Sinh, và Trẻ Em.

WIC giúp bạn nuôi con khỏe mạnh bằng các dịch vụ sau:

- Mỗi tháng nhận được các ngân phiếu mua thực phẩm trị giá $50: sữa, trứng, ngũ cốc, phó-mát, đậu khô, nước trái cây, bơ đậu phộng và bột pha sữa bình cho các trẻ sơ sinh không bú sữa mẹ.
- Một cuốn sách về trẻ sơ sinh cho các phụ nữ mang thai.
- Các đề nghị về chế độ dinh dưỡng và nuôi con bằng sữa mẹ.
- Giúp tìm kiếm các dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

Những tiêu chuẩn về mức lợi tức trong một tháng của WIC :
(một phụ nữ mang thai được tính là 2 người)

- Gia đình 2 người có thể nhận lợi tức cho tới $2,268
- Gia đình 4 người có thể nhận lợi tức cho tới $3,446
- Gia đình 6 người có thể nhận lợi tức cho tới $4,624

* Nếu bạn đang dùng phiếu y tế hoặc đang có bảo hiểm y tế của Healthy Options thì bạn có đủ điều kiện để tham gia chương trình WIC.

WIC là một chương trình tạo cơ hội đồng đều cho mọi người

Việc tham gia chương trình WIC sẽ không làm ảnh hưởng tới tình trạng di trú của bạn.

1-800-322-2588

Family Health Hotline

A program of WithinReach

www.withinreachwa.org

Hãy cho con của bạn sự khởi đầu tốt đẹp nhất - Cho bú sữa mẹ!

Revised 6/2011
WR1000511Vi

VIETNAMESE