임신중이십니까? 모유를 먹이십니까? 아이가 아직 5살이 되지 않았습니까?

직장에 다니고 있는데 경제적으로 여유가 없으십니까?
의료 쿠폰이나 Healthy Options을 사용하십니까*?
자녀를 양육하는 방법을 더 자세히 알기 원하십니까?

WIC으로 전화하십시오.

당신의 자녀에게는 당신이 있고 당신께는 WIC가 있습니다.

WIC는 여성과 유아, 그리고 아동들을 위한 영양학 프로그램입니다.

WIC 는 여러분의 자녀가 유아초기부터 건강하게 성장할 수 있도록 아래와 같은 혜택을 제공합니다.

- 매달 50불 상당의 건강식품 구매권: 우유, 계란, 곡류, 치즈, 건조시킨 콩, 주스, 땅콩 버터, 젖을 뗀 아이들을 위한 조제식.
- 임신한 여성들을 위한 육아일기책.
- 영양 및 모유 수유에 대한 요령.
- 건강 관리를 받는 데 필요한 도움.

WIC의 월 수입별 신청 자격 기준:
(임신한 여성은 2 사람으로 간주하여 계산했음)

- 2인 가족의 경우 최고 $2,268
- 4인 가족의 경우 최고 $3,446
- 6인 가족의 경우 최고 $4,624

*여러분이 의료 쿠폰이나 Healthy Options을 사용하고 계시다면, 현재의 수입으로 **WIC**을 제공 받으실 수 있습니다.

WIC는 균등한 기회를 제공하는 프로그램입니다.

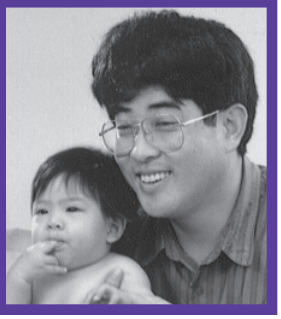
WIC에 가입하셔도 여러분의 출입국자격에는 변동이 없습니다.

1-800-322-2588

Family Health Hotline

A program of WithinReach

www.withinreachwa.org



처음부터 여러분의 자녀에게 가장 좋은 모유를 먹이십시오!

Revised 06/11
WR1000511Ko

KOREAN