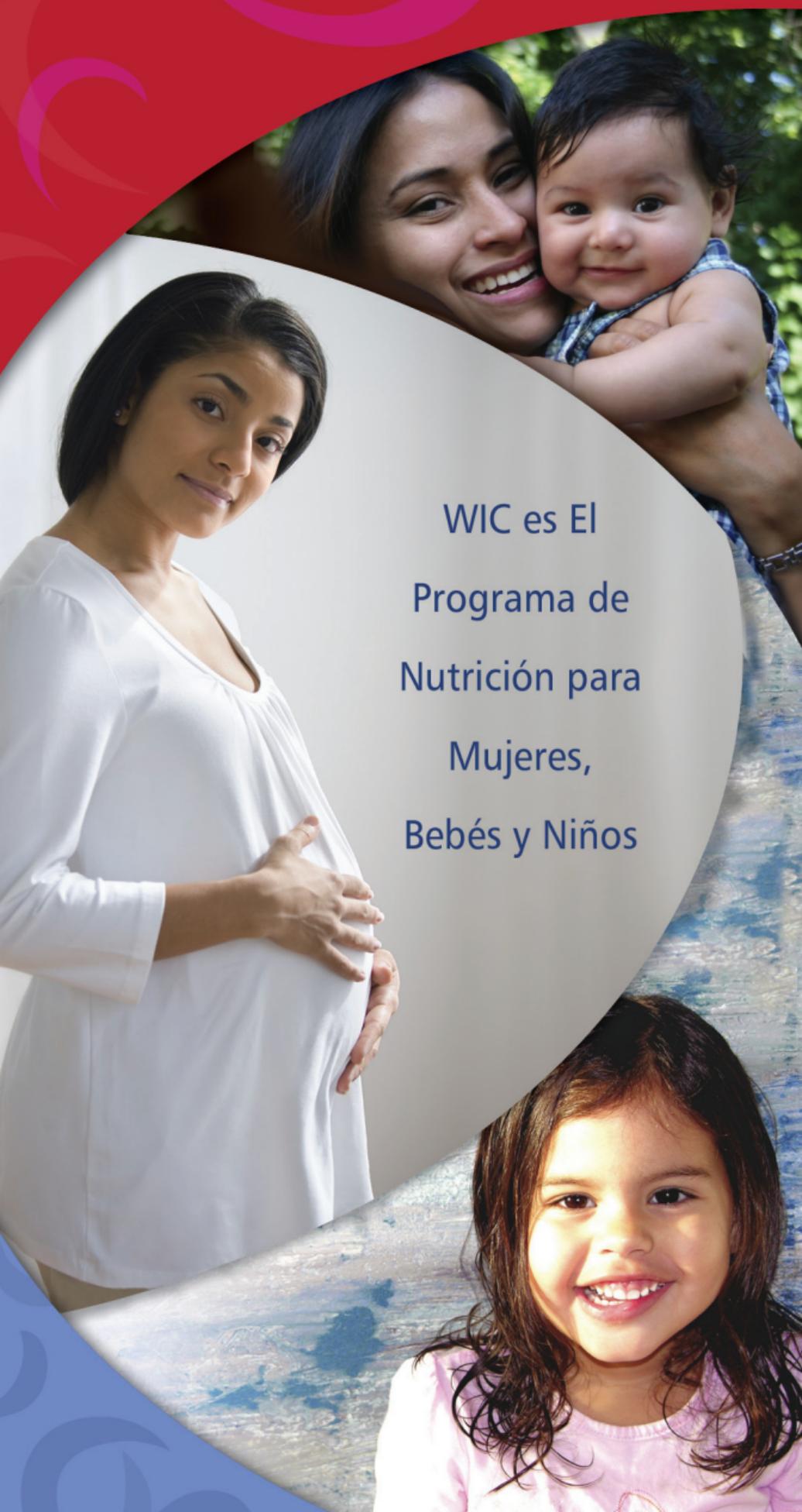


Cuéntele a sus
amistades y familiares-
¡WIC tiene vacancias!



WIC es El
Programa de
Nutrición para
Mujeres,
Bebés y Niños



Si está embarazada o tiene un niño menor de 5 años ¡Llame a WIC!

Con WIC recibirá cheques de hasta \$100 mensuales para comprar alimentos saludables cuando dos personas en su familia están inscritos. Cada persona inscrita en WIC recibe cheques de hasta \$50 para comprar alimentos saludables.

WIC también ofrece apoyo para la lactancia y consejos para la nutrición.

Límites de Ingresos mensuales para WIC:

- Familia de 2 ganando hasta \$2,268 por mes
 - Familia de 4 ganando hasta \$3,446 por mes
 - Familia de 6 ganando hasta \$4,624 por mes
- ¿Recibe cupón médico/Healthy Options?

Usted es elegible por medio de sus ingresos para WIC.

Es fácil inscribirse. No hay papeleo, ni dificultades.

Llame a 1-800-322-2588

Visite a www.ParentHelp123.org



WithinReach
essential resources for family health

Washington State Department of
Health

Esta institución es un programa de oportunidades iguales.

WR1050411Sp