

"A mí en lo personal,
realmente me ayuda mucho.

Ayuda a
mantener sana a mi familia.

Una amiga se sorprendió de
haber calificado para WIC, y le
emocionó aún más que su hijo
**puede continuar hasta que
cumpla 5 años."**

Pauline
Participante de WIC de Charlottesville



**¡Haga su cita
hoy!**

Llame al **(434) 972-6200**, opción 4

Visite **www.wicva.com**

Horario disponible en el día y
temprano en la noche

Citas disponibles en español

No se necesita papeles



WIC es un proveedor de igualdad de oportunidades

WIC
hace la diferencia

para bebés, niños y mujeres que están
embarazadas, amamantando o que
acaban de tener un bebé



¿Qué es WIC?

WIC ayuda a mujeres, bebés y niños a estar sanos dándoles:

- Alimentos saludables sin ningún costo (leche, huevos, queso, cereal, frutas, verduras, leche de fórmula y más)
- Asesoría y educación en nutrición
- Apoyo a la lactancia y extractores de leche
- Remisiones a otros programas

¿Por qué debo inscribirme?

- Ahorre dinero en comestibles (¡\$43 a \$182 al mes!)
- La tarjeta eWIC es rápida y fácil de usar en el supermercado
- Los niños en WIC crecen sanos, fuertes e inteligentes



¿Quién puede usar WIC?

- Mujeres que están embarazadas, amamantando o que acaban de tener un bebé
- Bebés y niños hasta que cumpla el quinto año de edad
- Mujeres, bebés y niños califican si tienen Medicaid, SNAP (cupones de alimento), TANF o almuerzos escolares gratuitos/ con descuento
- También califican si su ingreso es inferior a las siguientes pautas:

Tamaño de la familia (mujer embarazada cuenta por 2)	Ingreso Anual	Ingreso Mensual	Ingreso Semanal
Familia de 2	\$29,471	\$2,456	\$567
Familia de 3	\$37,167	\$3,098	\$715
Familia de 4	\$44,863	\$3,739	\$863
Familia de 5	\$52,559	\$4,380	\$1,011

Más de 5 personas: Favor llamar al (434) 972-6200 para ver si califica

