

¡Dile a una amiga de WIC!

¿Conoce a alguien que está embarazada ó que tiene niños menores de cinco años de edad?
¡Comparte esta tarjeta de información con alguien para informarles sobre el programa de WIC!



WIC hace la diferencia para mujeres, bebés y niños

Razones porque debe participar el en programa de WIC:

- Ahorre dinero en comestibles – \$43 to \$182 al mes
- La tarjeta eWIC es rápida y fácil de usar en el supermercado

WIC ayuda a mujeres, bebés y niños a estar sanos dándoles:

- Alimentos saludables sin ningún costo (leche, huevos, queso, cereal, frutas, verduras, leche de fórmula y más)
- Asesoría y educación en nutrición
- Apoyo a la lactancia y extractores de leche
- Remisiones a otros programas

¿Quién puede usar WIC?

- Mujeres que están embarazadas, amamantando ó que acaban de tener un bebé
- Bebés y niños hasta que cumpla el quinto año de edad

Averigüe si usted cumple con los requisitos de ingresos y ¡haga una cita hoy!

Llame al **(434) 972-6200**, opción 4

Visite **www.wicva.com**

Citas disponibles en español

No se necesita papeles



WIC es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.