



makes breastfeeding work

**¿Como Alimento a mi Bebe?**

**Hay muchas razones para amamantar & no dar formula infantil al bebe!**

**Es todo natural; no artificial!**  
El amamantamiento es la nutrición normal & es la mejor opción; mejor que *cualquier* formula que usted pueda comprar en la tienda!

**Mas es mejor!**  
Lo mas que usted amamante, mas leche maternal que usted producirá...y su bebe estará mas saludable!

**Al Añadir formula...**  
Su bebe puede estar mas enfermo & usted producirá menos leche materna!

**Los Nuevos Paquetes de Alimentos Apoyan el Amamantamiento Total!**  
Amamante a su bebe totalmente & obtenga mas alimentos!



Planee amamantar a su bebe **Totalmente**



makes breastfeeding work

**¿Como Alimento a mi Bebe?**

**Hay muchas razones para amamantar & no dar formula infantil al bebe!**

**Es todo natural; no artificial!**  
El amamantamiento es la nutrición normal & es la mejor opción; mejor que *cualquier* formula que usted pueda comprar en la tienda!

**Mas es mejor!**  
Lo mas que usted amamante, mas leche maternal que usted producirá...y su bebe estará mas saludable!

**Al Añadir formula...**  
Su bebe puede estar mas enfermo & usted producirá menos leche materna!

**Los Nuevos Paquetes de Alimentos Apoyan el Amamantamiento Total!**  
Amamante a su bebe totalmente & obtenga mas alimentos!



Planee amamantar a su bebe **Totalmente**



makes breastfeeding work

**¿Como Alimento a mi Bebe?**

**Hay muchas razones para amamantar & no dar formula infantil al bebe!**

**Es todo natural; no artificial!**  
El amamantamiento es la nutrición normal & es la mejor opción; mejor que *cualquier* formula que usted pueda comprar en la tienda!

**Mas es mejor!**  
Lo mas que usted amamante, mas leche maternal que usted producirá...y su bebe estará mas saludable!

**Al Añadir formula...**  
Su bebe puede estar mas enfermo & usted producirá menos leche materna!

**Los Nuevos Paquetes de Alimentos Apoyan el Amamantamiento Total!**  
Amamante a su bebe totalmente & obtenga mas alimentos!



Planee amamantar a su bebe **Totalmente**

**¿Como hago suficiente leche materna?**

**Inmediatamente después del parto, usted puede hacer 5 cosas para tener una buena fuente de leche materna**

1. Amamante en la 1era. hora
2. "Room in" con su bebe
3. Amamante a menudo, cada 1 ½ – 3 horas
4. Evite los chupones el primer mes.
5. Pregunte por el numero telefónico de apoyo (Consejero de amamantamiento)

Un proceso natural & normal: El amamantamiento le dice a su cuerpo que produzca leche materna.

Usando leche artificial para bebes (formula) puede bajar su producción de leche materna

**Los bebes que son alimentados con leche artificial para bebes (formula) tienen un gran riesgo de enfermarse!**

**¿Como hago suficiente leche materna?**

**Inmediatamente después del parto, usted puede hacer 5 cosas para tener una buena fuente de leche materna**

1. Amamante en la 1era. hora
2. "Room in" con su bebe
3. Amamante a menudo, cada 1 ½ – 3 horas
4. Evite los chupones el primer mes.
5. Pregunte por el numero telefónico de apoyo (Consejero de amamantamiento)

Un proceso natural & normal: El amamantamiento le dice a su cuerpo que produzca leche materna.

Usando leche artificial para bebes (formula) puede bajar su producción de leche materna

**Los bebes que son alimentados con leche artificial para bebes (formula) tienen un gran riesgo de enfermarse!**

**¿Como hago suficiente leche materna?**

**Inmediatamente después del parto, usted puede hacer 5 cosas para tener una buena fuente de leche materna**

1. Amamante en la 1era. hora
2. "Room in" con su bebe
3. Amamante a menudo, cada 1 ½ – 3 horas
4. Evite los chupones el primer mes.
5. Pregunte por el numero telefónico de apoyo (Consejero de amamantamiento)

Un proceso natural & normal: El amamantamiento le dice a su cuerpo que produzca leche materna.

Usando leche artificial para bebes (formula) puede bajar su producción de leche materna

**Los bebes que son alimentados con leche artificial para bebes (formula) tienen un gran riesgo de enfermarse!**