

Loving  Support
makes breastfeeding work

Los Nuevos Paquetes de Alimentos
del Programa WIC Apoyan el
Amamantamiento



**Bonos por
Amamantar...**

Las mamás que amamantan a sus bebés
obtienen mas alimentos: queso,
pescado enlatado, frijoles &
mantequilla de maní...
... MAS \$10 para frutas &
vegetales!

Los bebés que son amamantados
totalmente

obtienen mas frutas &
vegetales para bebés!
MAS carnes para bebés!



Mamá, alimenta a su bebé lo mejor posible
y obtén todos estos alimentos cada mes,
hasta por 1 año!

Loving  Support
makes breastfeeding work

Los Nuevos Paquetes de Alimentos
del Programa WIC Apoyan el
Amamantamiento



**Bonos por
Amamantar...**

Las mamás que amamantan a sus bebés
obtienen mas alimentos: queso,
pescado enlatado, frijoles &
mantequilla de maní...
... MAS \$10 para frutas &
vegetales!

Los bebés que son amamantados
totalmente

obtienen mas frutas &
vegetales para bebés!
MAS carnes para bebés!



Mamá, alimenta a su bebé lo mejor posible
y obtén todos estos alimentos cada mes,
hasta por 1 año!

Loving  Support
makes breastfeeding work

Los Nuevos Paquetes de Alimentos
del Programa WIC Apoyan el
Amamantamiento



**Bonos por
Amamantar...**

Las mamás que amamantan a sus bebés
obtienen mas alimentos: queso,
pescado enlatado, frijoles &
mantequilla de maní...
... MAS \$10 para frutas &
vegetales!

Los bebés que son amamantados
totalmente

obtienen mas frutas &
vegetales para bebés!
MAS carnes para bebés!



Mamá, alimenta a su bebé lo mejor posible
y obtén todos estos alimentos cada mes,
hasta por 1 año!

Las mamás que "amamantan a sus bebés totalmente" & los bebés obtienen más beneficios de alimentos que los "parcialmente amamantados".

El amamantamiento es la nutrición normal & es lo mejor para los bebés & las mamás!

Si usted quiere más alimentos, amamante a su bebé

Totalmente

- No use fórmula infantil!

Usted & su bebé estarán más saludables también!

Signos de un Bebé Hambriento

Amamanta cuando el bebé muestre signos tempranos de tener hambre (movimiento de la boca, chupado de labios)— El llanto es un signo tardío

Arranque de Crecimiento de su Bebé

Amamante más a menudo cuando el apetito de su bebé se incrementa durante el arranque de crecimiento. Su cuerpo producirá más leche materna!

Signo que su bebé está obteniendo suficiente leche materna

- Escuchar o verlo tragar cuando le da pecho
- 4 sucios y 6-8 pañales húmedos
- Dar pecho al menos 8 veces en 24 hrs.
- Dar pecho cada 1½—3 hrs
- Aumento de peso de 4-8 oz cada semana

Un bebé que toma una botella después del pecho NO es una señal!



Dana & Lily

Eso tiene sentido! Mientras más amamanto, más leche tendrás para mí. Por favor no uses fórmula infantil!

Las mamás que "amamantan a sus bebés totalmente" & los bebés obtienen más beneficios de alimentos que los "parcialmente amamantados".

El amamantamiento es la nutrición normal & es lo mejor para los bebés & las mamás!

Si usted quiere más alimentos, amamante a su bebé

Totalmente

- No use fórmula infantil!

Usted & su bebé estarán más saludables también!

Signos de un Bebé Hambriento

Amamanta cuando el bebé muestre signos tempranos de tener hambre (movimiento de la boca, chupado de labios)— El llanto es un signo tardío

Arranque de Crecimiento de su Bebé

Amamante más a menudo cuando el apetito de su bebé se incrementa durante el arranque de crecimiento. Su cuerpo producirá más leche materna!

Signo que su bebé está obteniendo suficiente leche materna

- Escuchar o verlo tragar cuando le da pecho
- 4 sucios y 6-8 pañales húmedos
- Dar pecho al menos 8 veces en 24 hrs.
- Dar pecho cada 1½—3 hrs
- Aumento de peso de 4-8 oz cada semana

Un bebé que toma una botella después del pecho NO es una señal!



Dana & Lily

Eso tiene sentido! Mientras más amamanto, más leche tendrás para mí. Por favor no uses fórmula infantil!

Las mamás que "amamantan a sus bebés totalmente" & los bebés obtienen más beneficios de alimentos que los "parcialmente amamantados".

El amamantamiento es la nutrición normal & es lo mejor para los bebés & las mamás!

Si usted quiere más alimentos, amamante a su bebé

Totalmente

- No use fórmula infantil!

Usted & su bebé estarán más saludables también!

Signos de un Bebé Hambriento

Amamanta cuando el bebé muestre signos tempranos de tener hambre (movimiento de la boca, chupado de labios)— El llanto es un signo tardío

Arranque de Crecimiento de su Bebé

Amamante más a menudo cuando el apetito de su bebé se incrementa durante el arranque de crecimiento. Su cuerpo producirá más leche materna!

Signo que su bebé está obteniendo suficiente leche materna

- Escuchar o verlo tragar cuando le da pecho
- 4 sucios y 6-8 pañales húmedos
- Dar pecho al menos 8 veces en 24 hrs.
- Dar pecho cada 1½—3 hrs
- Aumento de peso de 4-8 oz cada semana

Un bebé que toma una botella después del pecho NO es una señal!



Dana & Lily

Eso tiene sentido! Mientras más amamanto, más leche tendrás para mí. Por favor no uses fórmula infantil!