EL PROGRAMA WIC Y TÚ:

TOMANDO DECISIONES SALUDABLES JUNTOS

El programa de nutrición suplementario WIC te brinda nuevas oportunidades para que decidas lo que es mejor para tu salud y la salud de tu familia.

¿Has oído hablar acerca de los nuevos alimentos del programa WIC?

Las nuevas opciones de alimentos incluyen:

- Alimentos envasados para bebés
- Panes de harina integral
- Arroz integral
- Avena
- Tortillas blandas de harina integral/maíz
- Bebidas a base de soya y tofu
- Frutas y vegetales
- Frijoles en lata
- Salmón rosado y sardinas

Y recuerda, ¡El programa WIC no es solamente para las mamás! El programa WIC también ayuda a los padres, abuelos y a los padres de acogida (en inglés "foster parents") que son los custodios legales de niños pequeños.

Para obtener más información llama al 1-800-WIC-WINS.

www.pawic.com

WIC pennsylvania DEPARTMENT OF HEALTH

WIC es un programa del Departamento de salud de Pennsylvania con patrocinio de la Secretaría de agricultura de los Estados Unidos.
WIC es un proveedor de oportunidades equitativas.