

Síntomas de nivel bajo de azúcar en la sangre (hipoglucemia)

Algunos síntomas:

Causas: Comer poco o saltar una comida; demasiada insulina o píldoras para la diabetes; estar más activo de lo usual.

Comienzo: Con frecuencia repentino.



TEMBLORES



PULSO ACELERADO



SUDOROSO



MAREADO O TEMBLOROSO



ANSIEDAD



HAMBRE



VISION BORROSA



DÉBIL O CANSADO



DOLORES DE CABEZA



NERVIOSO O ALTERADO

SI UN NIVEL BAJO DE AZÚCAR EN LA SANGRE NO SE TRATA, USTED PUEDE DESMAYARSE O REQUERIR ASISTENCIA MÉDICA.

¿Qué puede hacer?



REVISE de inmediato su azúcar en la sangre. Si no puede hacerse la prueba, trátese de todos modos.



TRÁTESE comiendo de 3 a 4 tabletas de glucosa o de 3 a 5 caramelos duros que pueda masticar con rapidez (como las mentas) o bebiendo 4 onzas de jugo de frutas o 1/2 lata de refresco de soda regular.



REVISE otra vez su azúcar en la sangre después de 15 minutos. Si todavía está baja, trátese otra vez. Si los síntomas no desaparecen, llame a su médico.

Para más información llame a la Línea de consejos de Novo Nordisk al 1-800-260-3730 o visítenos en la red en ChangingDiabetes-us.com/enEspañol.

Novo Nordisk Inc. autoriza la reproducción de este material sólo para fines educativos sin lucro con la condición de que se conserve este material en su formato original y se muestre el aviso sobre derechos reservados. Novo Nordisk Inc. se reserva el derecho de revocar este permiso en cualquier momento.