

Compare la leche humana con la de fórmula:

¡Vea usted misma!

La leche materna tiene más de las cosas buenas que necesitan los bebés.

Leche materna



Leche de fórmula



Reconocimiento nacional. Confianza local.



La leche materna,
la de fórmula o ambas...

¡Infórmese correctamente!

Los bebés nacen para ser amamantados.



Reconocimiento nacional. Confianza local.

Si desea apoyo para amamantar o tiene preguntas,
llame a Denver Health WIC
303-602-6550



Pregunta: Si le doy mi leche y la de fórmula, ¿tendrá mi bebé lo mejor de ambas leches?

R: La leche materna tiene todo lo que necesita un bebé para crecer y desarrollarse de manera óptima. La leche de fórmula no es igual a la leche materna. El dar incluso una pequeña cantidad de leche de fórmula disminuye el valor de amamantar. (VEA EL GRÁFICO DE COMPARACIÓN)

P: Me enviaron del hospital a la casa con leche de fórmula y el programa de WIC me puede dar leche de fórmula. Eso me confunde... ¿por qué dan leche de fórmula?

R: Las empresas que elaboran la leche de fórmula, que son expertas en comercialización, han dado muestras gratis a los hospitales para animar a las mujeres a usar la leche de fórmula. WIC puede proporcionar leche de fórmula si es necesario, pero sabe que la leche materna es la mejor leche para los bebés.

La Academia Estadounidense de Pediatría afirma que:

- Se debe ofrecer sólo la leche materna durante los seis primeros meses de vida, y después la leche materna y alimentos infantiles durante al menos un año o más.

- Para que sea más fácil comenzar a amamantar, los bebés deben tener contacto de piel a piel con sus madres justo después del parto.



P: ¿Necesitaré leche de fórmula si no tengo suficiente leche?

R: Mientras más leche materna tome su bebé, más leche producirá su cuerpo. Cuando le da leche de fórmula a su bebé, su cuerpo produce menos leche. Puede aumentar la cantidad de leche que produce su cuerpo amamantando más a menudo. El tamaño de los senos y los antecedentes familiares no afectan el suministro de leche. El frío tampoco hará que su cuerpo deje de producir leche. Llame a su pediatra para controlar el peso de su bebé y para asegurarse de que está creciendo bien.

P: Me preocupa que mi leche no sea buena para mi bebé porque no como alimentos saludables y a veces tengo sentimientos y pensamientos de cólera.

R: Ninguno de estos factores hará que su leche sea mala para su bebé. Su leche es siempre mejor que la de fórmula.

P: ¿Cómo puedo amamantar si regreso al trabajo o a la escuela?

R: El amamantar a su bebé si tiene que ir a trabajar o a la escuela es bueno para usted y para su bebé. Usted se sentirá más cerca de su bebé aunque estén separados. Tiene varias opciones para darle su leche cuando usted no esté con su bebé. Una de las opciones es extraerse la leche y dársela a quienes cuiden a su bebé para que se la den en un biberón. Hable con su pediatra o con empleados de WIC acerca de las opciones de extractores de leche.

Lo que tal vez no haya oído acerca de la leche de fórmula...

Los bebés alimentados con fórmula corren mayores riesgos:

- 60% mayor riesgo de infecciones del oído
- 40% mayor riesgo de diabetes
- 250% mayor riesgo de hospitalización por neumonía o asma
- Más estreñimiento, diarrea, cólico y regurgitaciones
- Más alergias y eccema
- SIDS, leucemia, cáncer, sobrepeso y obesidad y colesterol alto
- Puntuaciones más bajas de inteligencia

Otras desventajas de la leche de fórmula:

- Es cara: la leche de fórmula cuesta de \$2,000 a \$5,000 al año. WIC no cubre el 100% de la leche de fórmula infantil que se necesita.
- Es más difícil perder peso.
- El olor de los pañales sucios de los bebés que toman leche de fórmula es peor que el de los bebés amamantados
- No ofrece ninguna protección contra el cáncer de mama, el cáncer de ovario, la osteoporosis ni la diabetes
- Aumenta el tiempo de curación después del parto
- Es malo para el medio ambiente: las latas de la leche de fórmula crean 87,230 toneladas de basura al año.

Las madres dicen que es mucho más trabajo de lo que pensaban porque tienen que:

- Encontrar tiempo para comprar la leche de fórmula
- Mezclar y calentar la leche de fórmula
- Encontrar agua limpia o hervir el agua del grifo
- Lavar los biberones y los chupones
- Empacar cosas adicionales en la bolsa del bebé
- Lavar más la ropa porque la regurgitación de la leche de fórmula mancha más que la de la leche materna.