

El Sueño del Bebé

¿Sabía usted que los bebés duermen de 13 a 14 horas durante el día? ¡Pero no todo a la misma vez!



Entre más duermen durante el día, menos duermen durante la noche.

Dulces Sueños



¿Quieres ayudarme a soñar más y dormir seguramente?

¡Dame pecho y después acuéstame a dormir sobre mi espalda!

Cómo Hablan los Bebés



“Quiero que estés cerca de mí, necesito tu ayuda.”

- Movimientos suaves

- Trata de tocarte



- Sonríe

- Cara relajada

“Necesito un descanso. Necesito que algo cambie.”



- Da vuelta o mira al otro lado

- Se duerme



- Cuerpo y dedos rígidos

- Retira o empuja



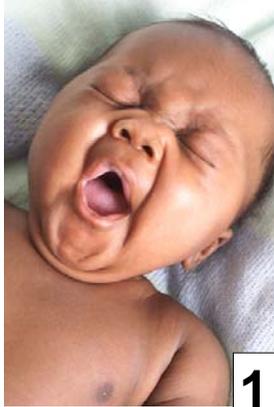
Razones ¿Por qué? Llora su Bebé

- ❖ Le voy a dar a cada una de ustedes un dibujo de la mano de un bebé.
- ❖ En cada dedo, escriba algo que pueda hacer que lllore SU bebé.
- ❖ Ejemplo: su bebé necesita cambio de pañal.
- ❖ ¿A quién le gustaría compartir lo que escribió?



¡Entender a su bebé los hará
más felices a los dos!

Las Señales del Bebé



¡Esta es NUEVA información acerca de los alimentos sólidos para su bebé!



“Médicos, nutricionistas y otros profesionales de la salud recomiendan que sólo se de a los bebés leche materna o fórmula hasta que este cerca de cumplir los 6 meses de edad o que este listo físicamente.”

-- *Basado en investigaciones apoyadas por la Asociación Americana de Pediatría y el WIC.*



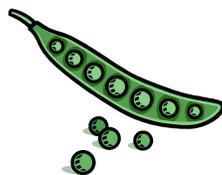
¿Qué piensa usted acerca de esta nueva información?

¿Por qué Esperar?

¿Por qué piensa
que los bebés
no deben comer
alimentos
sólidos hasta al
rededor de los 6
meses de edad?



❖ El cuerpo de los bebés quizás no este listo para los alimentos sólidos antes de los 6 meses, así que dar alimentos sólidos muy pronto puede causar problemas al bebé.



Esperamos que hoy
haya descubierto
algunos *secretos*
que le ayuden a
entender mejor a
su bebé...



¿Qué cosa haría diferente con
su bebé basado en lo que
aprendió hoy?

