

حامل؟ مرضع؟ طفل دون الخامسة؟



تعملين وميزانيتك محدودة؟ تستخدمين القسائم الطبية أو الخيارات الصحية (Healthy Options)*؟ هل تودين معرفة المزيد عن نمو طفلك وتغذيته؟

اتصلي بـ WIC اليوم.
أنت لطفلك. ولديك WIC.
برنامج التغذية للنساء والرضع والأطفال WIC.

إرشادات دخل WIC في الشهر:
(أضيفي ١ لكل طفل غير مولود)

- أسرة من شخصين تريح ما يصل إلى \$2,268 دولاراً
- أسرة من أربعة تريح ما يصل إلى \$3,446 دولاراً
- أسرة من ستة تريح ما يصل إلى \$4,624 دولاراً

* إذا كان لديك قسائم طبية أو خيارات صحية من وكالة (Healthy Options) فأنت ذو دخل يؤهلك للحصول على WIC هو برنامج متكافئ الفرص.

يساعدك WIC في منح طفلك بداية صحية بـ :

- شيكات بقيمة ٥٠ دولار من الأطعمة الصحية شهرياً: حليب وبيض وحبوب وبقوليات مجففة وعصير وزبد فول سوداني وتركيبية للرضع الذي لا يرضعون طبيعياً.
- كتيب أطفال للحوامل.
- نصائح عن التغذية والرضاعة الطبيعية.
- المساعدة في الحصول على الرعاية الصحية.

الاشتراك في WIC لا يؤثر على حالة الهجرة.



1-800-322-2588

Family Health Hotline

A program of WithinReach

www.withinreachwa.org

