



**Tome  
un complejo  
multivitamínico que  
contenga ácido fólico  
que la ayudarán a  
prepararse para las  
alegrías del desarrollo  
y crecimiento de  
su bebé.**

**Aprécie su bebe antes de  
que este embarazada.**

[www.mass.gov/dph/folicacid](http://www.mass.gov/dph/folicacid)



**1-800-942-1007**

