



English BMI Explanation	Spanish BMI Explanation
<p>Level 1 Explanation – WIC Staff says "<i>BMI stands for 'Body Mass Index.'</i> We look at your child's height, weight, and age to see if his weight is in a healthy range for his growth."</p> <p>Level 2 Explanation – WIC Staff will add a sentence if Mother expresses concern and should be used when a child is overweight or obese (with or without tools). The explanation is: <i>"BMI stands for 'Body Mass Index.' We look at your child's height, weight, and age to see if his weight is in a healthy range for his growth. If your child is above the 85th percentile, this means your child weighs more than most boys his age and height."</i></p> <p>Level 3 Explanation – This explanation will be used by WIC staff in intervention clinics with tools. This explanation uses the colors on the scale that appear on the BMI Poster and the Report Card (red, yellow and green) and is used when child has shifted more than 2 percentiles during a visit. WIC staff will say: "<i>BMI stands for 'Body Mass Index.'</i> We look at your child's height, weight, and age to see if his weight is in a healthy range for his growth. If your child is above the 85th percentile, this means your child weighs more than other boys his age and height. On your last visit, the child was in the (COLOR) area on this report card scale. Today, he is in the (COLOR) which means as he moves toward the red area on the scale, his health risks increase." This counseling segment should end with open-ended questions such as "<i>How does that make you feel when you hear this information?</i>" or <i>What do you think about your child's moving from Green to Yellow (or Yellow to Red)?</i>"</p>	<p>Level 1 Explanation - " El índice de masa corporal por sus siglas en inglés BMI quiere decir que estamos revidando la estatura, el peso y la edad de su hijo(a) para determinar si su peso esta dentro del rango saludable de su crecimiento."</p> <p>Level 2 Explanation - " BMI es el índice de masa corporal que en inglés tiene las siglas BMI Revisamos la estatura, el peso y la edad de su niño (a) para ver si su peso esta dentro del rango saludable por su crecimiento. Si su hijo(a) esta arriba del 85 porcentaje, quiere decir que su hijo(a) pesa más que la mayoría de los niños (as) de su edad y estatura."</p> <p>Level 3 Explanation - "BMI es el índice de masa corporal que en inglés tiene las siglas BMI". Revisamos la estatura, el peso y la edad de su niño (a) para ver si su peso esta dentro del rango saludable por su crecimiento. Si su hijo(a) esta arriba del 85 porcentaje, quiere decir que su hijo(a) pesa más que la mayoría de los niños (as) de su edad y estatura. En su última visita al WIC, su niño(a) estaba en el area de color (say color) en la escala del reporte de salud. Hoy, él (ella) esta en el color (say color) , lo cual nos quiere decir que su peso se esta moviendo hacia el area de color rojo, aumentando los riesgos de salud"</p> <p>"¿Cómo se siente usted al oír esta información? or</p> <p>"¿Qué piensa usted acerca de que el peso su niño esta moviendose del area verde al amarillo (o del amarillo al rojo)? or</p> <p>"¿Qué piensa usted acerca de que el peso su niño se esta moviendo del area verde al amarillo (o del amarillo al rojo)?</p>

